

22/6/2011

Notizie.it - News in tempo reale

ACTIVTRADES® FOREX & CFDs
RICHIEDI UNA DEMO GRATUITA

- MetaTrader 4 & 5
- Spreads a partire da 1.6 pips
- No Dealing Desk
- No Commissioni
- Leva fino a 1:400
- Add-on esclusivi
- Webinar e Seminar Gratuiti

Notizie.it
Mi piace 42

Inizio > Rock Run Roll: il training virtuale per correre

Notizie News Locali Lifestyle Motori Cultura Tecnologia Sport Intrattenimento Viaggi Petizioni

Rock Run Roll: il training virtuale per correre

Condividi

Annunci Google

Stavolta anche i più pigri non hanno scuse. Proprio a loro, e a chi non ama la corsa perché la trova monotona ma è sempre in cerca della spinta in più per iniziare un po' di sano jogging è dedicato Rock Run Roll. Si tratta di un programma di allenamento scaricabile sull'iPhone, iPod o Mp3, che permette anche a chi è principiante di avvicinarsi alla corsa, e di vivere l'allenamento come se a seguirli fosse un vero e proprio personal trainer. In questo modo, la voce del coach motiva...

[leggi più...](#)

LetsBonus

per Sardegna e Sicilia.

traghetti Sardegna
www.corsicaferrries.it
Prenota subito il tuo biglietto per la Sardegna o la Corsica.

Sconto Traghetti Sardegna
PortaleSardegna.com/traghetti
Offerta Traghetti a 1 Euro con Offerta Hotel o Residence

Offerte su Traghetti Sardegna Last Minute