

## Beauty

di Eliana Sambrotta

### ELEGANTEMENTE WHITE



All'inizio sa di frizzanti agrumi mediterranei, tra limone, bergamotto, pompelmo, anguria e pera; poi ha quel sapore un po' speziato, in un misto di sofisticato zenzero, cardamomo, noce moscata, stemperati da note di cipresso, infine l'exploit di fondo svela un'intensa sensualità data da patchouly, legno di cedro, musk e fava Tonka. La nuova fragranza firmata Grigioperta, Hedò White esalta il colore del vero dandy, il bianco. [www.laperla.com](http://www.laperla.com)

### Uva contro gli Uva

Nuova formula per proteggersi dal sole e combattere il foto-invecchiamento da esposizione per Caudalie che, fedele ai suoi ingredienti esclusivi estratti dalla vite e dall'uva (polifenoli di vinaccioli d'uva e Vinolevure), crea Soir Solaire Visage Anti-Age SPF30 efficace anche dopo l'esposizione. La crema particolarmente indicata per pelli chiare e sensibili ha un'elevata azione idratante e lascia la pelle morbida e vellutata senza ungere. Fresca anche la fragranza sulle note di fiore di frangipane bianco, anguria e foglia di limone. [www.caudalie.it](http://www.caudalie.it)



### La cura d'oro

Elizabeth Arden torna con una versione altamente prestigiosa e più pura ed efficace delle storiche capsule con cui quasi vent'anni fa ha rivoluzionato lo skincare: Ceramide Gold ultra restorative capsules. Un'azione anti-age intensiva e completa per viso, collo e décolleté grazie alle ceramidi, riprodotte identiche ai lipidi essenziali contenuti naturalmente nello strato corneo della pelle. La formula innovativa si accompagna a un packaging lussuoso delle capsule monodose dorate. [www.elizabetharden.it](http://www.elizabetharden.it)

### Cinque elementi d'equilibrio

Per coccolarsi e ricaricarsi Thay presenta una linea tutta ispirata ad antichi principi di medicina olistica tibetana. Il corpo è un tutt'uno indivisibile e raggiunge il benessere solo quando i cinque elementi fondamentali, fuoco-acqua-terra-aria-etere, sono in equilibrio tra loro. Nascono così cinque linee, ricche di sostanze energizzanti, per ciascun elemento. Tra questi Benessere, che è dedicato all'etere e offre prodotti ideali per vivere in completo relax. [www.rvb.eu](http://www.rvb.eu)



### Uomo in mare

Ufficialmente aperta la stagione velica non ci sono più scuse che tengano contro un'inadeguata protezione. Per sfidare sole e mare, vento e salsedine North Sails ha creato la prima linea su misura per chi naviga. Oltre ai prodotti dalle ottime prestazioni, la soluzione è funzionale: design ergonomico e maneggevole con soft touch antiscivolo, per il massimo della presa, completamente biodegradabile da gettare in mare dopo l'utilizzo. Non mancano la protezione solare, il siero contorno occhi in capsule monodose, lo stick per le labbra e la linea bagno. [www.northsails.com](http://www.northsails.com)



### LA SPA DEL MESE



## Aquapilates... e non solo

L'ultima frontiera del benessere è l'aquapilates. Movimenti fluidi nell'acqua termale per gestire ancor meglio controllo e respirazione dei muscoli migliorando la tonicità e correggendo la postura. Non è che una delle interessanti attività acquatiche praticabili ai Bagni di Pisa (San Giuliano Terme), nel centro appena ampliato che era dimora dei Granduca di Lorena. Oltre alle tradizionali aquagym e aquafitness (che però aggiungono la componente dell'acqua termale), c'è aquarelax (rilassamento psico-fisico), waterdance (esercizi di danza per tonificare e rimodellare il corpo), watsu (un "massaggio meditativo" che facilita il rilassamento potenziando la creatività della mente e il libero fluire dell'energia interna) e i due particolari bagni Anatripsis e Fitobalnea. [www.bagnidipisa.com](http://www.bagnidipisa.com)

### Vibra che ti passa

Un attrezzo per l'home fitness che si rivela utile su tutti i fronti, dalla fisioterapia allo sport, dalla bellezza al benessere. È la nuovissima pedana vibrante Pro Evolve Dkn che sfruttando le vibrazioni dell'intero corpo offre programmi personalizzati ed esercizi della durata da 10 secondi a 10 minuti che lavorano su tutto il corpo. Così si può combattere l'osteoporosi e l'invecchiamento del sistema osseo; aumentare la resistenza allo sforzo; e aumentare il metabolismo per una maggiore combustione dei grassi riducendo la cellulite. [www.dkntechnology.com](http://www.dkntechnology.com)

