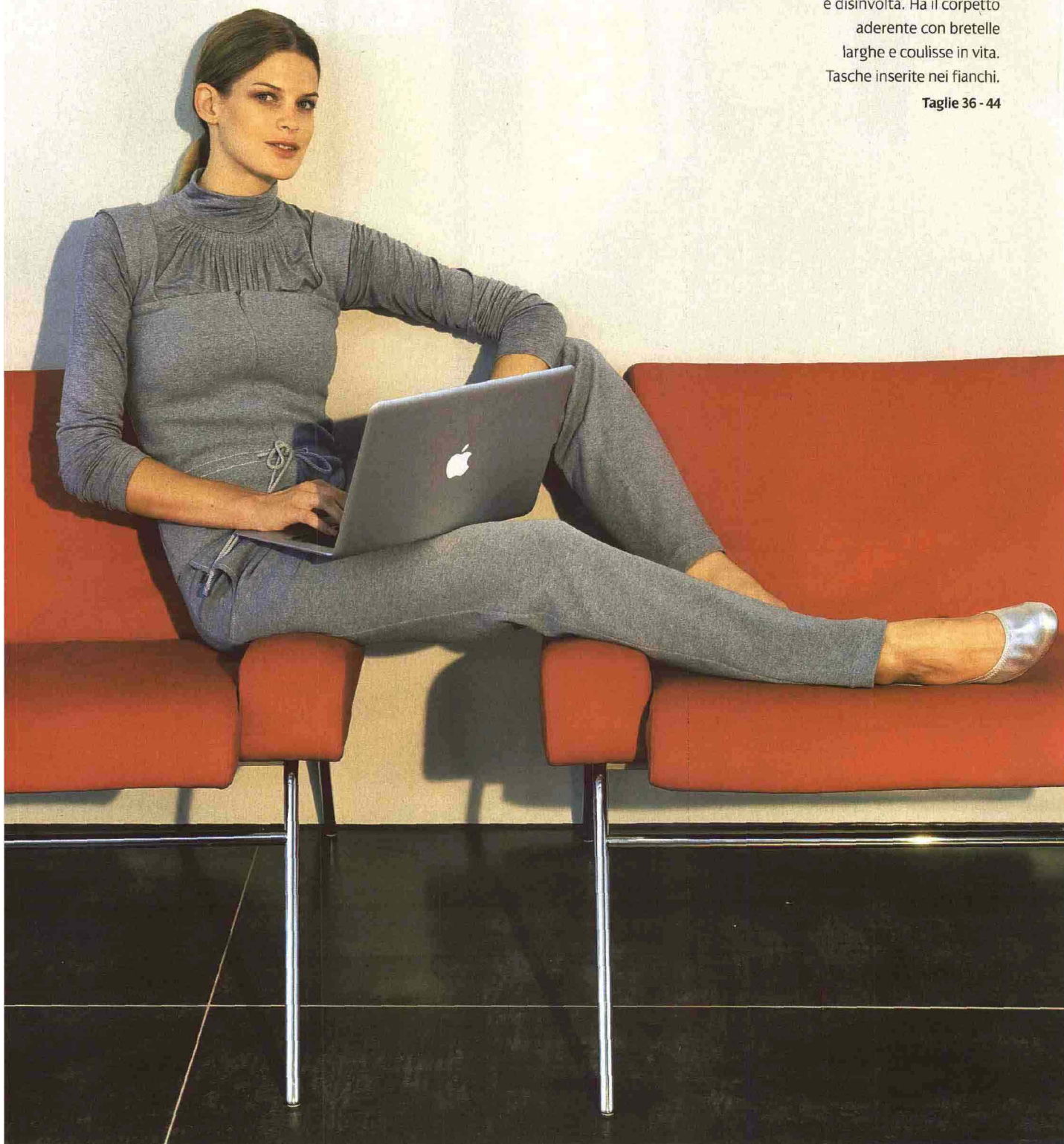


SALOPETTE

127 E per le rilassanti domeniche casalinghe una salopette pratica e disinvolta. Ha il corpetto aderente con bretelle larghe e coulisse in vita. Tasche inserite nei fianchi.

Taglie 36 - 44



FITNESS FAI DA TE

non si fanno code agli attrezzi, non si è costrette a cercare faticosamente un parcheggio per l'auto, si ha la possibilità di eseguire gli esercizi in qualsiasi momento

Ecco alcuni dei vantaggi dell'allenamento svolto nella propria casa, un modo nuovo, sempre più diffuso, di praticare sport. Crearsi un angolo fitness tra le pareti domestiche oggi non è difficile. Sono numerosi gli attrezzi in commercio, formati da un'unica struttura compatta, dotata di varie funzioni, che permette di effettuare svariati tipi di esercizi di potenziamento muscolare e di stretching. Una raccomandazione. Per chi si avvicina agli attrezzi per la prima volta è opportuno che si faccia spiegare da personale esperto la corretta esecuzione degli esercizi, la respirazione e la preparazione di un adeguato programma di allenamento.



È dotata di un piatto vibrante la pedana DKN XG 10 che si adatta al peso dell'utilizzatore, misurando la vibrazione più idonea. Aumenta la tonicità, migliora il drenaggio e stimola la circolazione. Stabile, ha un display che indica la postura corretta da assumere durante gli esercizi. Di DKN.



L'intramontabile cyclette oggi è disponibile in versioni ultra-moderne e sofisticate. Compact Magnetica Diamante di Carnielli è poco ingombrante, dotata di molte funzioni, con display LCD che visualizza velocità, tempo, distanza, calorie e pulsazioni cardiache.



Utilizzato davanti alla tv o in compagnia dell'i-pod, ascoltando la musica preferita, lo Stepper di Optima è ideale per tonificare i muscoli delle gambe e per rassodare i glutei, senza fare troppa fatica. Di proporzioni contenute, occupa poco spazio.



Occupi meno di 1 mq Spazio Forma, il primo tapis roulant pieghevole professionale da utilizzare in casa. Impostando la corretta frequenza cardiaca dell'allenamento, il tappeto si posiziona automaticamente nella pendenza e alla velocità più adatta. Technogym®.